

Fonctionnement des séjours de répit au CRFO

1. Heures de départ et d'arrivée : Nous vous accueillerons au centre le vendredi entre 17h et 17h30. Sachez que le Centre est fermé avant, vous devrez donc attendre à l'extérieur si vous arrivez avant l'heure demandée. À votre arrivée le premier soir, les animateurs-animatrices vous feront visiter le centre, avec vos enfants, en vous expliquant le fonctionnement et vous serviront le souper à 18h. Vous avez la charge de vos enfants jusqu'à la fin du souper et les animateurs-animatrices seront avec eux jusqu'au coucher.
2. Couchers : Pour les couchers, les enfants dorment avec les parents et sont à leur charge. Il y a plusieurs chambres qui contiennent un lit double ou queen dans lesquelles nous mettrons des matelas au sol pour les enfants. Il y a également plusieurs chambres avec des lits simples donc les enfants pourraient aussi dormir dans une petite chambre près de leurs parents. Les parents ont la charge de leurs enfants du coucher jusqu'à 7h le lendemain matin. Les animatrices seront dans la cuisine dès 7h pour prendre en charge les enfants.
3. Le départ : Le séjour se termine le dimanche à 11h. Nous vous demandons de prendre de l'avance et le temps nécessaire pour faire le retour avec les animatrices, compléter les bagages et réunir votre famille avant 11h, pour quitter le centre à l'heure.
4. La nourriture : Tous les repas sont inclus ainsi que les collations. Nous prévoyons des repas faciles et un menu équilibré. Si quelqu'un a des allergies et/ou intolérances, vous êtes responsables de nous en aviser à l'avance pour voir si nous pouvons faire des ajustements au menu ou si vous devrez apporter votre nourriture. *Lors des séjours, les soupers (à 18h le vendredi et entre 17h00 et 18h00 le samedi) sont communautaires, à la salle à manger. Vous êtes responsable de vos enfants durant l'heure du souper et du bain (facultatif). Le premier soir, nous vous serviront le repas à 18h et ferons la vaisselle mais le samedi les parents s'occupent de la préparation du repas et de la vaisselle. Svp discutez entre vous le samedi dans la journée pour savoir qui s'occupe de quoi (chaque parent doit participer pour que ce soit juste et équitable pour tous).
5. Le bain : Sachez que si votre enfant n'est pas en mesure de prendre son bain ou sa douche de façon autonome, le parent doit le superviser et l'accompagner pour le faire. Les animateurs-animatrices ne donnent pas de bain ni de douche aux enfants.
6. La communication : Le CRFO privilégie des rapports relationnels ouverts, responsables et bienveillants entre son personnel et les membres de familles. Vous êtes invités à faire des demandes claires concernant vos besoins et les besoins de votre enfant et les animateurs-animatrices évalueront la possibilité d'y répondre ou non.

7. Les règles du CRFO pour les enfants :

- Les animateurs-animatrices sont les personnes responsables d'assurer le bon déroulement du séjour dans le respect des règles du centre;
- Je me respecte et je respecte les autres, les lieux et les objets dans mes paroles et mes gestes.
- J'écoute les consignes des animateurs-animatrices.
- Je n'utilise pas d'appareil électronique de la maison lorsque je suis au CRFO.

*Les animatrices sont formées pour intervenir auprès des enfants mais il se pourrait qu'elles vous demandent du support ou même de vous occuper de vos enfants pour une durée déterminée si toutes les autres options ont été épuisées.

8. Les règles du CRFO pour les parents : Nous vous demandons votre collaboration pour que le CRFO soit un milieu de vie sécuritaire et confortable pour toutes les personnes présentes ;

- Je me respecte et je respecte les autres, les lieux et les objets dans mes paroles et mes gestes.
- Ne pas consommer d'alcool ou de drogue pendant votre visite au CRFO.
- Ne pas fumer la cigarette à l'intérieur du centre.
- Ne pas partir avec le matériel et la nourriture du CRFO, à moins qu'un.e animateur-animatrice vous donne l'autorisation.
- Garder un niveau de bruit convenable, qui respecte la tranquillité du centre et des autres familles.

9. Ce qui est à la disposition des parents :

- Il y a une plage à 15-20 minutes à pied du CRFO si vous désirez aller vous y ressourcer, les indications pour s'y rendre seront dans votre chambre. **Vérifiez avec l'équipe si vous y avez accès selon la saison.**
- Vous avez accès à 4 acres de forêt avec sentiers balisés (avec bancs de repos), 2 espaces pour faire des feux de camps ainsi que le bois, papier et briquet (lorsque l'indice de risque d'incendie est bas) ainsi que la cours (parc pour enfants, tables de pique-nique, etc.).
- Vous avez accès au Wi-Fi dans le centre, les informations de connexion sont dans vos chambres.
- Le réseau cellulaire est variable sur place, n'hésitez pas à utiliser le téléphone dans la cuisine du centre au besoin (téléphone sans fil qui peut être transporté ailleurs).
- Nous avons quelques films, jeux de société, livres, matériel d'art, un ordinateur portable, un haut-parleur Bluetooth et des raquettes, mais vous pouvez apporter tout

autres effets personnels pouvant contribuer à votre bien-être (lectures, dessins, bombes de bain, instruments de musique, écouteurs, etc.).

- Pour les bébés/tout-petits : 1 parc pour les dodos ou autre, 2 chaises hautes, 1 chaises sauteuses, 1 table à langer, des moniteurs sonores, des jouets sensoriels et d'éveils, 1 poussette double et 1 poussette simple.

10. Nous vous encourageons d'expliquer la raison de votre venue à votre enfant avant l'arrivée. Vous pouvez lui expliquer que vous voulez prendre soin de vous, pendant que lui a des vacances avec de belles activités! Que vous pourrez le voir durant le séjour mais que vous allez aussi vous reposer en haut seule, s'il a besoin de vous voir, il pourra en parler à l'animatrice sans problèmes.

11. Avant votre départ, nous vous demandons d'enlever les draps sur votre lit (sauf le couvre-matelas et couvre-oreilles) et les mettre dans le panier à linge, avec vos serviettes. Assurez-vous que votre chambre et les espaces communs sont rangés et qu'il n'y a pas de déchets, nourriture et autre qui traîne. Nous vous invitons à faire le tour du centre pour vous assurer que tous vos effets personnels et ceux de vos enfants sont dans vos bagages. Nous vous encourageons à remplir le questionnaire d'évaluation qui se trouve dans votre chambre et le glisser sous la porte du bureau de la direction.

Merci et bon séjour!