

## Menu 1

\*\*\*Options végétariennes, végétaliennes, sans noix ni arachides, sans gluten, sans lactose et autres possibles pour chacun des plats (nous aviser à l'avance).

Période	<i>Jour 1</i>	<i>Jour 2</i>	<i>Jour 3</i>
<b>Déjeuner</b>	----	Au choix; Toasts, fruits, Céréales, gruau, Œufs/omelettes, Crêpes, compote.	
<b>Collation AM</b>	----	Smoothies	Fruits et fromage
<b>Diner</b>	----	Salade repas, craquelins, hummus et crudités + Mélange de noix	Sandwich et crudités
<b>Collation PM</b>	----	Smore's au feu	----
<b>Souper</b>	Pâtes, salade et pain à l'ail + Dessert	Burger viande ou végété et salade césar	----
<b>Gâterie du soir</b>	----	Chips, popcorn et mélange de noix au film	
<b>Commentaires (allergies, spécifications, etc.)</b>			