

## Menu sans produits laitiers du

Période	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	----	Au choix; Toasts, fruits, Céréales, gruau, Œufs/omelettes, Crêpes, compote ***Ok pour les intolérances aux produits laitiers : Gruau, lait d'amande, œufs ou omelettes, fruits, compote, beurre d'arachide, confiture.	
Collation 1	----	Noix et compote	Wrap banane et beurre d'arachide
Diner	----	Macaroni à la viande et crudités **Trempeuse sans produits laitiers.	Sandwich et soupe poulet et nouille
Collation 2	----	Smore's au feu ***Biscuits et chocolats sans lactose.	----
Souper	Fajitas au poulet et potage ***Crème sure et fromage sans lactose.	Saucisses italiennes, patates au four et salade César ***Sauce César sans lactose et pas de croutons ni parmesan.	----
Autres	Jell-O aux fruits	Chips et popcorn ***Pas de popcorn	
<b>Commentaires (allergies, spécifications, etc.)</b>	Notes : Les ingrédients spécifiques aux enfants avec des intolérances sont surlignés en jaune, s'il n'y a rien de surligné dans une case, c'est que tous les ingrédients de la collation ou du repas ont été vérifiés et ne contiennent pas de produits laitiers.		